

2026年3月第3週



曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/16 (月)	5:25	5:50	グッド！モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	10:30	はみだせKBC！	その他(その他)
	10:30	11:45	大下容子ワイド！スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立 何にする？～	教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「家政夫のミタゾノ3(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season16(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:50	Qさま！！ 3時間スペシャル	教育 教養
	21:50	21:54	OASIS	教養
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン！！	教養 娯楽
	23:45	0:15	くりむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	見取り図じゃん	娯楽
	0:45	0:50	はみだせKBC！	その他(その他)
	0:50	1:20	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	娯楽
	1:20	2:15	ビートたけしのTVタックル	教養
	2:15	2:45	テレショップ	その他(通販)
	2:45	2:48	はみだせKBC！	その他(その他)

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/17 (火)	4:55	5:25	テレショップ	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	10:30	はみだせKBC!	その他(その他)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	STORY ~未来に残したい ふるさとの風景~	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「家政夫のミタゾノ3(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season16(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	20:54	プラチナファミリー 2時間スペシャル	教育 教養 娯楽
	20:54	21:00	ミニぎゅっと	その他(その他)
	21:00	21:54	再会~Silent Truth~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	1:15	相席食堂	娯楽
	1:15	1:20	はみだせKBC!	その他(その他)
	1:20	1:40	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:40	2:10	テレメンタリー	報道 教養
	2:10	2:40	テレショップ	その他(通販)
	2:40	2:43	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/18 (水)	4:55	5:25	テレショップ	その他(その他)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	10:30	はみだせKBC!	その他(その他)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「家政夫のミタゾノ3(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season16(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:50	EIGHT-JAM ゴールデンスペシャル	教育 教養 娯楽
	21:50	21:54	ミニぎゅっと	その他(その他)
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW 地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽
	0:15	0:45	高校生のじかん(再)	教養 教育 娯楽
	0:45	0:50	はみだせKBC!	その他(その他)
	0:50	1:20	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
	1:20	1:42	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	1:42	2:12	musicるTV	教養 娯楽
	2:12	2:42	テレショップ	その他(通販)
	2:42	2:45	はみだせKBC!	その他(その他)
	2:45	4:55	お天気コンサート	その他(その他)

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/19 (木)	4:55	5:25	ちよつと タビ好き(再)	娯楽
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	10:30	はみだせKBC!	その他(その他)
	10:30	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも合所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	娯楽
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「家政夫のミタゾノ3(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season16(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL	娯楽
	21:48	21:54	ミニぎゅっと	その他(その他)
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	0:15	アメトーク!	娯楽
	0:15	0:45	ぼる部屋	娯楽
	0:45	0:50	はみだせKBC!	その他(その他)
	0:50	1:20	おぎやはぎのハピキャン	教養 娯楽
	1:20	1:42	深夜のダイアン	娯楽
	1:42	2:12	ワールドプロレスリング	娯楽
	2:12	2:42	テレショップ	その他(通販)
	2:42	2:45	はみだせKBC!	その他(その他)
	2:45	4:25	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/20 (金)	4:25	4:55	テレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	テレショップ	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	11:25	ポツンと一軒家(再)	教養 娯楽
	11:25	11:40	カンゲキ!博多座	教養
	11:40	11:45	はみだせKBC!	その他(その他)
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	13:50	天気予報	報道
	13:50	16:48	プロ野球中継 福岡ソフトバンクホークス×広島東洋カープ	報道 娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	20:10	ザワつく!金曜日	教養 娯楽
	20:10	21:48	徹子の部屋 特別編 フィギュア界の歴史を変えた 世界最強りくりゅうペアスペシャル	教育 教養
	20:48	21:54	天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	0:15	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編	娯楽
	0:15	0:50	#タぐるヨル	教養 娯楽
	0:50	1:50	福岡恋愛白書18春のおとなりさん(再)	娯楽
	1:50	2:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	2:25	2:30	はみだせKBC!	その他(その他)
	2:30	3:00	Break Out	報道
	3:00	3:03	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	3:03	4:50	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/21 (土)	4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
	5:20	5:50	テレショップ	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	題名のない音楽会	教育
	10:00	10:30	バリバリサタデーちょっとタビ好き	教育 娯楽
	10:30	11:30	バリバリサタデー ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	11:30	11:45	久光製薬PRESENTS のびしろ応援団	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	教えて！ニューズライブ 正義のミカタ	報道
				教養
				娯楽
	13:30	14:25	探偵！ナイトスクープ	娯楽
	14:25	15:25	相席食堂(再)	娯楽
	15:25	15:30	はみだせKBC！	その他(その他)
	15:30	16:30	英進館presents高校生のじかんスペシャル 卒業2026	教育
				教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	つるの剛士の未来へのタネ	その他(その他)
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2.5時間スペシャル	教育 教養
	21:00	22:54	ドラマプレミアム 森英恵 Butterfly beyond	報道
	22:54	23:00	発見！九州スピリット	教養
23:00	23:30	サタデーステーション	報道	
23:30	0:00	IMAnimation デッドアカウント	娯楽	
0:00	0:05	ゴックン食べある記	娯楽	
0:05	1:00	探偵！ナイトスクープ(再)	教養	
			娯楽	
1:00	1:30	上田ちゃんネル	娯楽	
1:30	2:00	NUMAnimation メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 人外教室の人間嫌い教師	その他(その他)	
2:30	2:33	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養	
2:33	4:50	お天気コンサート	報道	

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3/22 (日)	4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
	5:20	5:50	テレショップ	その他(通販)
	5:50	8:30	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼツ	娯楽
	9:30	10:00	宇宙刑事ギャバンインフィニティ	娯楽
	10:00	10:30	夫が寝たあとに	娯楽
	10:30	11:30	ネコいぬワイドショー	教養
				娯楽
	11:30	11:48	おかわり!アサデス。	報道
				教育
				教養
	11:48	11:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	前川清の笑顔まんてんたび好き	娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:25	はみだせKBC!	その他(その他)
	15:25	16:25	バリバリサンデー 高嶋ちさ子のザワつく!音楽会	教養
				娯楽
	16:25	17:30	ホリデーぎゅっと	教育
				教養
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	九州リースサービスプレゼンツ「STORY ~未来に残したいふるさとの風景~」	教養
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	娯楽
	19:50	19:54	Catch	その他(その他)
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道
				教育
				教養
娯楽				
22:15	23:09	朝メシまで。特別編!真夜中に巨大風車を運搬するプロ集団に密着!	娯楽	
23:09	23:15	はみだせKBC!	娯楽	
23:15	0:10	EIGHT-JAM	娯楽	
0:10	0:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
0:40	1:10	有吉クイズ	娯楽	
1:10	1:40	日曜エンタ 秋山の楽しすぎる約30分	娯楽	
1:40	1:55	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
1:55	2:10	ラブ!!Jリーグ	教育	
			娯楽	
2:10	2:13	はみだせKBC!	教育	