

2026年1月第3週



曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/19 (月)	4:55	5:25	テレショップ	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「科捜研の女 Season12(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season12(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:50	帰れマンデー見つけ隊!!&Qさま!! 豪華2本立て3時間スペシャル	教育 教養 娯楽
	21:50	21:54	OASIS	教養
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養 娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:45	見取り図じゃん	娯楽
	0:45	0:50	はみだせKBC!	その他(その他)
	0:50	1:20	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	娯楽
	1:20	2:15	ビートたけしのTVタックル	教養
	2:15	2:45	オークローンテレショップ	その他(通販)
	2:45	2:48	はみだせKBC!	その他(その他)
	2:48	4:25	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/20 (火)	4:25	4:55	テレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	ちょっとタビ好き(再)	教養 娯楽
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	STORY ~未来に残したい ふるさとの風景~(再)	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「科捜研の女 Season12(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season12(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:00	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体スペシャル	教育 教養 娯楽
	21:00	21:54	再会~Silent Truth~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	1:15	相席食堂	娯楽
	1:15	1:20	はみだせKBC!	その他(その他)
	1:20	1:40	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:40	2:10	テレメンタリー	報道 教養
	2:10	2:40	テレショップ	その他(通販)
	2:40	2:43	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	2:43	4:55	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/21 (水)	4:55	4:58	はみだせKBC!	その他(その他)
	4:58	5:25	ちょっとタビ好き(再)	教養 娯楽
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道 教育 教養
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「科捜研の女 Season12(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season12(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	21:00	くりいむクイズミラクル9 2時間スペシャル	教育 教養 娯楽
	21:00	21:54	相棒 season24	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	IMAnimationW 地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽 教育
	0:15	0:45	高校生のじかん(再)	教養 娯楽
	0:45	0:50	はみだせKBC!	その他(その他)
	0:50	1:20	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
	1:20	1:42	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	1:42	2:12	musicるTV	教養 娯楽
	2:12	2:42	オークローンテレショップ	その他(通販)
	2:42	2:45	はみだせKBC!	その他(その他)
	2:45	4:55	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/22 (木)	4:55	5:25	テレショップ	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道
				教育
				教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
	10:25	11:45	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	教養
				報道
				教育
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教養
				教育
	13:45	13:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道
				教育
				教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「科捜研の女 Season12(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season12(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道
教育				
教養				
18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道	
			教育	
			教養	
19:00	21:00	相葉ヒロミのお困りですか? 2時間スペシャル	娯楽	
			教育	
			教養	
21:00	21:54	木曜ドラマ「おコメの女-国税局資料調査課・雑国室-」	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	KBCニュース	報道	
23:15	0:15	アメトーク!	娯楽	
0:15	0:45	ぼる部屋	娯楽	
0:45	0:50	はみだせKBC!	その他(その他)	
0:50	1:20	おぎやはぎのハピキャン	教養	
			娯楽	
1:20	1:42	深夜のダイアン	娯楽	
1:42	2:12	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:12	2:42	テレショップ	その他(通販)	
2:42	2:45	はみだせKBC!	その他(その他)	
2:45	4:25	お天気コンサート	報道	

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/23 (金)	4:25	4:55	テレショップ	その他(通販)
	4:55	5:25	テレショップ	その他(通販)
	5:25	5:50	グッド!モーニング 5時台	報道 教育 教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	アサデス。KBC	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。GOLD	教育 教養
	10:25	10:40	カンゲキ!博多座	教養
	10:40	10:45	はみだせKBC!	その他(その他)
	10:45	11:15	テレショップ	その他(通販)
	11:15	11:45	ちよつとタビ好き	教養 娯楽
	11:45	11:57	ANNニュース	報道
	11:57	12:00	KBCニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	天気予報	報道
	13:50	14:50	地元応援live Wish+	報道 教育 教養
	14:50	15:48	ゴゴスペ1部「科捜研の女 Season12(再)」	娯楽
	15:48	16:48	ゴゴスペ2部「相棒 season12(再)」	娯楽
	16:48	17:50	ぎゅっと 第1部	報道 教養 娯楽
	17:50	18:15	ぎゅっと 第2部	報道 教育 教養
	18:15	19:00	ぎゅっと 第3部	報道 教育 教養 娯楽
	19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養 娯楽
	20:00	21:48	科捜研の女ファイナル	娯楽
	21:48	21:54	ミニぎゅっと	その他(その他)
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	KBCニュース	報道
	23:15	0:20	金曜ナイトドラマ「探偵さん、リュック開いてますよ」	娯楽
	0:20	0:50	金曜エンタ「ハマスカ放送部」	教養 娯楽
	0:50	1:25	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	1:25	2:00	あのちゃんねる	娯楽
	2:00	2:30	Break Out	娯楽
	2:30	2:33	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	2:33	4:50	お天気コンサート	報道

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/24 (土)	4:50	5:20	テレシヨップ	その他(通販)
	5:20	5:50	テレシヨップ	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	題名のない音楽会	教育
	10:00	10:30	テレシヨップ	その他(通販)
	10:30	11:30	ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	11:30	11:45	久光製薬PRESENTS のびしろ応援団	教育
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	教えて！ニュースライブ 正義のミカタ	報道
				教養
				娯楽
	13:30	14:25	探偵！ナイトスクープ	娯楽
	14:25	14:30	はみだせKBC！	その他(その他)
	14:30	15:25	コレ！ココ！？調査隊～九州モノづくりスピリット～	教養
				娯楽
	15:25	15:30	OASIS	その他(その他)
	15:30	16:00	ぼる部屋(再)	娯楽
	16:00	16:30	高校生のじかん	教育
				教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	はみだせKBC！	その他(その他)
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	サンドウィッチマンマン&芦田愛菜の博士ちゃん 1.5時間スペシャル	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	はみだせKBC！	その他(その他)
22:10	22:54	THE世代感	教養	
			娯楽	
22:54	23:00	発見！九州スピリット	教養	
23:00	23:30	オシドラサタデー「ぜんぶ、あなたのためだから」	娯楽	
23:30	0:00	IMAnimationテッドアカウント	娯楽	
0:00	0:05	ゴックン食べある記	教養	
0:05	1:00	探偵！ナイトスクープ(再)	娯楽	
1:00	1:30	上田ちゃんネル	娯楽	
1:30	2:00	NUMAnimationメダリスト	娯楽	
2:00	2:30	ANiMAZiNG!!! 人外教室の人間嫌い教師	娯楽	
2:30	2:33	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養	
2:33	4:50	お天気コンサート	報道	

曜日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1/25 (日)	4:50	5:20	テレショップ	その他(通販)
	5:20	5:50	テレショップ	その他(通販)
	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:30	夫が寝たあとに	教養
				娯楽
	10:30	11:00	ネコいぬワイドショー	教養
				娯楽
	11:00	11:45	民放連賞準グランプリ作品「濱田祐太郎のブラリモウドク」	娯楽
	11:45	11:50	毎日パン日和 おいしい手仕事	教養
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	前川清の笑顔まんてんタビ好き	教養
				娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	サンデープレゼント 坂上忍のキャンプ飯バトル!	娯楽
	15:20	15:25	はみだせKBC!	その他(その他)
	15:25	16:25	バリバリサンデー アベレーザーの見見学学	教養
				娯楽
	16:25	17:30	ホリデーぎゅっと	報道
				教養
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	九州リースサービスプレゼンツ「STORY ～未来に残したいふるさとの風景～」	教養
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:50	日曜くりいむ雑学	教養
				娯楽
	19:50	19:54	Catch	その他(その他)
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	50分間の恋人	娯楽
23:09	23:15	はみだせKBC!	その他(その他)	
23:15	0:10	EIGHT-JAM	教養	
			娯楽	
0:10	0:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
0:40	1:10	有吉クイズ	娯楽	
1:10	1:40	日曜エンタ 秋山の楽しすぎる約30分	娯楽	
1:40	1:55	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道	
			教養	
1:55	2:10	ラブ!!Jリーグ	娯楽	
			報道	
			教養	
2:10	2:13	はみだせKBC!	その他(その他)	